

CJ1 et CJ2

A partir du lundi 21 juin, les entraînements sont réservés en priorité aux nageurs ayant encore des compétitions (Meeting d'Attichy le 4 juillet) et à ceux préparant une entrée en classe sportive.

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
	17h – 18h30	16h15 – 17h45	17h – 18h30	17h30 – 19h
Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1 ^{er} juillet	Vendredi 2 juillet
	17h – 18h30	13h – 14h30	18h – 19h30	

CJ3 et CJ4

A partir du lundi 21 juin, les entraînements sont réservés aux nageurs ayant encore des compétitions (championnats régionaux de classement les 26 et 27 juin, meeting d'Attichy en sélection départementale le 4 juillet, eau libre les 3 et 4 juillet).

Les nageurs s'entraîneront avec les nageurs des groupes C et CS 4°/3° ayant les mêmes objectifs sportifs.

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
18h – 20h		18h30 – 20h30	18h – 20h30	18h – 20h30
Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1 ^{er} juillet	Vendredi 2 juillet
18h – 20h		18h – 20h	18h30 – 20h	

Maîtres

A partir du lundi 21 juin, les entraînements sont réservés aux nageurs ayant encore des compétitions (championnats de France des Maîtres du 1^{er} au 4 juillet et championnats du monde maîtres).

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
19h45 – 21h15		19h45 – 20h30	19h45 – 21h15	
Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1 ^{er} juillet	Vendredi 2 juillet
19h45 – 21h15		18h – 20h (avec CJ3)	18h30 – 20h (avec CJ3)	



CS 6°/5°

Les entraînements sont obligatoires jusqu'à la fin de l'année scolaire (vendredi 2 juillet).

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
14h – 16h	15h – 17h	14h45 – 16h15	14h – 16h	14h – 16h
Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1^{er} juillet	Vendredi 2 juillet
14h – 16h	14h – 16h	11h30 – 13h	14h – 16h	14h – 16h

CS 4°/3°

Les entraînements sont obligatoires jusqu'à la fin de l'année scolaire (vendredi 2 juillet) pour les 4° du groupe 1. Pour les autres nageurs, les entraînements sont réservés aux nageurs motivés ayant encore des objectifs sportifs de fin de saison (régionaux, eau libre, France Minimes/Cadets)

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
16h – 18h	14h – 16h	12h45 – 14h45	15h – 17h	16h – 18h
Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1^{er} juillet	Vendredi 2 juillet
16h – 18h	18h – 20h	18h – 20h	18h30 – 20h	14h – 16h

NB : les nageurs qualifiés aux France Minimes ou appartenant au groupe eau libre, basculent sur le stage d'entraînement dès le lundi 28 juin pour les 4° et après le brevet pour les 3°

C

Les entraînements sont réservés aux nageurs motivés ayant encore des objectifs sportifs de fin de saison (régionaux, eau libre, France Minimes/Cadets)

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
18h – 20h	18h – 20h30	17h45 – 20h30	18h – 20h30	18h – 20h30
Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1^{er} juillet	Vendredi 2 juillet
19h – 20h30	18h – 20h	18h30 – 20h	18h30 – 20h	16h30 – 18h30

NB : les nageurs qualifiés aux France Cadets ou appartenant au groupe eau libre, basculent sur le stage d'entraînement dès le lundi 28 juin .



Stage préparation France Minimes

Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1 ^{er} juillet	Vendredi 2 juillet	Samedi 3 juillet
9h – 11h + 16h – 18h	9h – 11h + 18h – 20h	9h – 11h + 16h – 18h	9h – 11h + 16h – 18h	9h – 11h + 16h30 – 18h30	
Lundi 5 juillet	Mardi 6 juillet				
9h – 11h + 17h – 19h	9h – 11h départ pour Béthune après l'entraînement				

Stage préparation France Cadets

Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1er juillet	Vendredi 2 juillet	Samedi 3 juillet
9h – 11h + 18h – 20h	9h – 11h + 18h – 20h	9h – 11h + 16h – 18h	9h – 11h + 16h – 18h	9h – 11h + 16h30 – 18h30	
Lundi 5 juillet	Mardi 6 juillet	Mercredi 7 juillet	Jeudi 8 juillet	vendredi 9 juillet	samedi 10 juillet
9h – 11h + 17h – 19h	9h – 11h + 17h – 19h	9h – 11h + 17h – 19h	17h – 19h	9h – 11h + 17h – 19h	9h – 11h + 17h – 19h
lundi 12 juillet	mardi 13 juillet	Mercredi 14 juillet			
9h – 11h + 17h – 19h	9h – 11h + 17h – 19h	9h – 11h départ pour Besançon après l'entraînement			